

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моготовская основная школа Смоленского района Смоленской области
(МБОУ Моготовская ОШ)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Моготовской ОШ

С.И. Ситников

2023 год

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Моготовская основная школа Смоленского района Смоленской области

на 18 09 2023 года

Категория довольствующихся: начальные классы (бюджет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Горячий завтрак	Нарезка помидор	60	86.25	6.00
	Макаронки отв. с сыр.	150	181.0	37.02
	Какао с зефиром	200	99.16	10.10
	Хлеб рж	30	72.40	1.66
	Хлеб пш.	30	85.70	3.35
	Бананы	100	46.25	12.00
Итого за завтрак				70.14

Составила

зам. директора по АХЧ

Т.В. Балабина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моготовская основная школа Смоленского района Смоленской области
(МБОУ Моготовская ОШ)



Директор МБОУ Моготовской ОШ

С.И. Ситников

« 18 » 09 2023 год

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Моготовская основная школа Смоленского района Смоленской области

на 18 09 2023 года

Категория довольствующихся: 5-9 классы (родительская плата)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Горячий завтрак	Корюшка св. полеседор	100	143.75	10.00
	Макаронн отв. с сыр	200	217.20	23.91
	Каша с молоком	200	99.16	9.10
	Хлеб пш.	30	85.70	3.33
	Хлеб ржс	30	72.40	1.66
	Болонь	100	46.15	12.00
Итого за завтрак				60.00

Составила

зам. директора по АХЧ

Т.В. Балабина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Моготовской ОШ
С.И. Ситников
« 18 » 09 2023 год

Ежедневное меню основного питания
дошкольная группа МБОУ Моготовская ОШ

на 19 09 2023 года

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
завтрак	Мажорант яйца сыр 160		301.13	20.16
	чай с медом	180	43.79	2.60
	Хлеб пш. яйца	30/8	130.73	7.33
Итого за завтрак				
Второй завтрак	Апельсин	100	45.0	10.10
Итого за второй завтрак				
обед	Салат	40	24.68	6.13
	Степальник			
	кар. салат	180	129.60	19.47
	Зренив. каша здр.	110/60	318.0	30.31
	Булочка из сухарей	180	47.04	3.10
	Хлеб пш	30	57.15	1.66
Итого за обед				
полдник	Оладьи	90	204.17	10.57
	Каша с медом	180	114.50	8.86
Итого за полдник				
Итого за день:				120.29

Составила

зам. директора по АХЧ

Т.В. Балабина Т.В. Балабина



Ежедневное меню основного питания
дошкольная группа МБОУ Моготовская ОШ

на 19 09 2023 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
завтрак	Макаронн. ед. см. сыр	180	301.13	23.46
	Чай с медом	200	48.66	3.90
	Хлеб пш. ед. см.	40/10	174.3	9.91
Итого за завтрак				
Второй завтрак	Апельсин	100	45.0	10.10
Итого за второй завтрак				
обед	Салат	60	37.02	8.91
	Свекольник кур. св.	200	144.0	25.54
	Зрениев каша зер.	140/80	371.0	37.43
	Компот из сухофр.	200	85.60	4.03
	Хлеб рж.	40	76.2	2.21
Итого за обед				
полдник	Оладьи	120	261.50	16.40
	Чай с медом	200	129.90	10.86
Итого за полдник				
Итого за день:				151.85

Составила

зам. директора по АХЧ

Т.В. Балабина